

Für die schönsten Stunden des Tages. Der Yogimotion Time Table.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10.00 - 11.00 MuKi (A)	10.00 - 11.00 Nice Day (A)	10.00 - 11.15 Schwangere (A, P)	10.00 - 11.00 Nice Day (A)	
13.00 - 14.00 High Noon (A)				13.00 - 14.00 High Noon (A)	
		15.30 - 16.15* Yogikids < 6 (A)	15.00 - 16.00 Young Yogis > 13 (A)		15.00 - 16.30 All Yogis
			16.30 - 17.30 Yogikids > 6 (A)		
18.30 - 19.45 Schwangere (P)	18.00 - 19.00 Beginner I (P)	18.00 - 19.00 Beginner II (Heike)	18.00 - 19.00 Beginner I-II	18.00 - 19.00 All Yogis	
	19.15 - 20.15 Beginner II		19.30 - 20.30 All Yogis (Yasmine)	19.15 - 20.15 Meditation (Atalay)	
20.00 - 21.30 Intensive (P)	20.30 - 21.30 Beginner I (P)				

P = Präventionskurs

A = mit Anmeldung per E-Mail oder Anruf

*** = findet im Kindergarten St. Quirin statt**



The logo for 'yogimotion' features the word 'yogi' in a bold, lowercase, orange font, followed by 'motion' in a lighter, lowercase, orange font. A small orange butterfly icon is positioned above the 'i' in 'yogi'.

Bitte eine Stunde vor dem Kurs nur etwas Leichtes essen.

Wir öffnen und schließen jeweils 10 Minuten vor und nach dem Kurs.

Stand Dezember 2011